2.051 Nátierka tvarohová s cesnakom
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
tvaroh mäkký	1,30	1,30	1,70	1,70	2,20	2,20	2,80	2,80
maslo	0,65	0,65	0,75	0,75	0,90	0,90	1,00	1,00
mlieko	0,15	0,15	0,20	0,20	0,20	0,20	0,30	0,30
cesnak	0,08	0,07	0,10	0,09	0,10	0,09	0,15	0,13
soľ	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Maslo s mäkkým tvarohom a mliekom vyšľaháme. Dochutíme očisteným, prelisovaným cesnakom a soľou.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	245	59	2,46	5,0	0,0	0,9	0,0	11,5	0,1	0,031	0,0	0,1	0,3	0,0
B	310	74	3,22	6,3	0,0	1,1	0,0	15,1	0,1	0,039	0,0	0,1	0,4	0,0
C	377	90	4,12	7,5	0,0	1,4	0,0	18,6	0,2	0,047	0,0	0,1	0,4	0,0
D	437	105	5,26	8,4	0,0	1,8	0,0	23,9	0,2	0,053	0,0	0,1	0,5	0,0